

# TURKISH★KITCHEN

Informații  
despre  
ingrediente,  
valori  
nutriționale,  
gramaje și  
alergeni

# TURKISH KITCHEN

the kebab project

Alergenii sunt marcați cu litere MAJUSCULE

<p><b>SU BOREGI – 300g – 38 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> BRANZA de vaca 140g (telemea LAPTE de vaca pasteurizat, agent de intaire: clorura de calciu, cheag), Saramura (apa, sare 11%). (Produs obtinut din LAPTE de vaca pasteurizat ),foi de placinta 100 g (Făină albă de grâu (origine din UE), apă, amidon din porumb.), OU 60g Contine alergenii: <b>OUA, LAPTE</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 803.328/ kcal: 192 Proteine: 5 g Glucide: 21 g din care zaharuri 8 g Grăsimi 11 g din care acizi grași saturați 4g Fibre 0 g Sare 0 g</p>
<p><b>SIMIT – 300g – 15 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> FAINA 58 gr, apa 31 ml, seminte SUSAN, drojdie, zahar, sare, ulei Contine alergenii: <b>GLUTEN, SUSAN</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1108,76/ kcal: 265 Proteine: 10 g Glucide: 56,6 g din care zaharuri 3,12 g Grăsimi 7,1 g din care acizi grași saturați 4 g Fibre 0 g Sare 0,34 g</p>
<p><b>OMLET – 200g – 31 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> mix de OU - 150 g (produs proaspat), unt ghee- 40 g (unt clariflat produs din lapte natural de vaca. Grasime 99,8%) sare Contine alergenii: <b>OUA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1054,04 / kcal: 252,4 Proteine: 9,5 g Glucide: 0,85 g din care zaharuri 0,01 g Grăsimi 28,05 g din care acizi grași saturați 9,11g Fibre 0 g Sare 0,8 g</p>
<p><b>GOZ YUMURTA – 200g – 29 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> OU - 2buc (80g), unt ghee - 40g (unt clariflat produs din LAPTE natural de vaca. Grasime 99,8%), sare Contine alergenii: <b>OUA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 326.352/ kcal: 78 Proteine: 12,6 g Glucide: 0,72 g din care zaharuri 0,01 g Grăsimi 9,51 g din care acizi grași saturați 1,89 g Fibre 0 g Sare 0,1 g</p>
<p><b>PASTIRMA – 150g – 37 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> pastirma - 150g (carne de vită, cemen (iarba de cemen, făină de ierburi, ardei iute, usturoi, apă), sare. Preparat cu descroză 330, (antioxidant), E250 (conservant)), ulei din floarea soarelui</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 513,2 / kcal: 122,66 Proteine: 26 g Glucide: 0,73 g din care zaharuri 0,01 g Grăsimi 2 g din care acizi grași saturați 0,35 g Fibre 0 g Sare 0,98 g</p>
<p><b>SUCUK – 200g – 33 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> ghiudem - 150g (salam picant cu usturoi în stil turcesc(raportat la 100g produs finit: 95g carne de vită sare ,amestec de condimente, dextroză, antioxidant: E316, conservant: E250, agent de colorare: E162)), ulei din floarea soarelui</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1719 / kcal: 410 Proteine: 22 g Glucide: 1,7 g din care zaharuri 1,2 g Grăsimi 32 g din care acizi grași saturați 16 g Fibre 0 g Sare 2,4 g</p>
<p><b>MENEMEN – 200g – 35 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> mix de OU - 160 g (produs proaspat), rosii proaspete ardei verde proaspete sare Contine alergenii: <b>OUA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 533,4 / kcal: 127,5 Proteine: 10,6 g Glucide: 1,75 g din care zaharuri 0,04 g Grăsimi 8,8 g din care acizi grași saturați 2,1 g Fibre 0,25 g Sare 0,1 g</p>

<p><b>PASTIRMALI YUMURTA – 200g – 44 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  mix de OU 160g (produs proaspat), pastirma 80g (carne de vită, cemen (iarba de cemen, făină de ierburi, ardei iute, usturoi, apă), sare. Preparat cu descroză 330, (antioxidant), E250 (conservant)), unt ghee - 40g (unt clariflat produs din LAPTE natural de vaca. Grasime 99,8%)  Contine alergeni: <b>OUA, LAPTE</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 1050 / kcal: 251  Proteine: 14,46 g  Glucide: 1,78 g  din care zaharuri 0,29 g  Grăsimi 20,67 g  din care acizi grași saturați 19,11 g  Fibre 0 g  Sare 0,21 g</p>
<p><b>SUCUKLU YUMURTA – 200g – 42 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  mix de OU 160g (produs proaspat) ghiudem 80g (salam picant cu usturoi în stil turcesc(raportat la 100g produs finit: 95g carne de vită sare ,amestec de condimente, dextroză, antioxidant: E316, conservant: E250, agent de colorare: E162)) unt ghee - 40g (unt clariflat produs din LAPTE natural de vaca. Grasime 99,8%)  Contine alergeni: <b>OUA, LAPTE</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 1498,75 / kcal: 358,21  Proteine: 13,1 g  Glucide: 0,92 g  din care zaharuri 0,1 g  Grăsimi 33,53 g  din care acizi grași saturați 18,53 g  Fibre 0 g  Sare 0,28 g</p>
<p><b>MERCIMEK CORBASI – 300g – 32 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  apa - 152g, linte rosie - 91g, ulei de floarea soarelui faina alba (Făină de GRAU fin), morcov proaspata concentrat condimente legume (sare (45%+-3), potenciator de gust (glutamat monosodic - q.s.), zahar, legume deshidratate 20%+-2 (morcov, pastâmac, TELINA, ceapa verde, patrunjel), colorant (riboflavina - q.s.)) ceapa alba proaspata sare curcuma (turmeric pudra (turmeric deshidratat si macinat))  Contine alergeni: <b>GLUTEN, OUA, TELINA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 568,48 / kcal: 135,87  Proteine: 7,25 g  Glucide: 22,9 g  din care zaharuri 0,1 g  Grăsimi 0,45 g  din care acizi grași saturați 0,21 g  Fibre 6,18 g  Sare 0,02 g</p>
<p><b>SERPME TURK KAHVALTISI – 1200g – 130 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  simit - 300g (Faina 58 gr, apa 31 ml, seminte SUSAN, drojdie, zahar, sare, ulei), tombik ekmek - 150 g (faina alba - 40g (făină de GRAU fin), OU - 30g, apa plata -30 ml, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar, SUSAN seminte), gem de capsune - 100 g (capsuni (35%), zahar, glucoza, agent de gelifiere (pectina), acid citric), carne taiata de vita - 100 g (jambon de vita( carne de vită, condimente, amidon, sare, antioxidant (e300), antimicrobian (E250), stabilizator (E452)), salam de vita cu fistic(carne de vită, grăsime de vită, apă, nuci de fistic, amestec de condimente, ulei de floarea-soarelui, amidon de cartofi, sare de masă, proteine din lapte, agent de îngroșare (caragenan), dextroză, aromă de tutsu, stabilizator (politosat de sodiu), antioxidant (acid ascorbic), conservant (nitrit de sodiu). (produs din carne emulsionată)), salam de vită cu carne de pasăre, afumat (ingrediente pt 100g de produs finit ( 50g carne de vită, 40g carne de curcan, 10g grăsime de vită, 5g carne de pui, sare de bucătărie, condimente și extracte de condimente, maltodextrină, colorant alimentar (concentrat de suc de sfeclă roșie), sirop de glucoză, glucoză, stabilizator (difostat), conservanți (nitrit de sodiu, sorbat de potasiu), antioxidant (ascorbat de sodiu), culturi de maturare, fum))), castraveti proaspatei- 90 g, rosii proaspate - 90 g, selectie de <b>BRANZA</b> - 80 g (branza ezine (LAPTE de vacă tratat termic, <b>CHEAG</b> și sare. Conține cel puțin 45% grăsime din lapte în substanță uscată), + <b>TELEMEA DE VACA</b>(telemea LAPTE de vaca pasteurizat, agent de intaiare: clorura de calciu, cheag), <b>CASCAVAL</b>(lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi Lactice, cheag),miere poliflora - 50 g, ardei iute proaspat - 50 g, selectie de masline - 50 g (masline verzi naturale crestate (masline verzi zgariate, apa, sare, corector de aciditate, (acid citric, acid lactic), ulei de prumb, lamaie feliata, antioxidant (acid ascorbic), conservant (sorbit de potastiu, benzoat de sodiu)), masline verzi cocktail mMasline verzi 48%, apa, sare, acidifiant E330), masline verzi sizik, acid citric (E330), apă, sare, ulei de sirop, lămâie), kaymak - 40 g (Smântână de LAPTE de vacă pasteurizat, zahăr (0,5%). Min. 60% grăsime din LAPTE), tahina 30g (pasta de SUSAN) fructe uscate - 20 g ( smochine deshidratate), rosii cherry proaspate pekmez (melasa de struguri)  Contine alergeni: <b>LAPTE, SUSAN, OUA, GLUTEN</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 795,49 / kcal: 190  Proteine: 15 g  Glucide: 3 g  din care zaharuri 0,98 g  Grăsimi 13 g  din care acizi grași saturați 5 g  Fibre 0,29 g  Sare 0,4 g</p>
<p><b>KASIK COBAN SALATASI – 300g – 38 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Rosii proaspate - 260g castravete proaspat - 100 g, ardei grass verde - 65 g, lamaie - 35 g, ulei de masline - 20g (ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline), patrunjel proaspat, sare</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 213,55 / kcal: 51,04  Proteine: 0,72 g  Glucide: 3,54 g  din care zaharuri 1,1 g  Grăsimi 4,16 g  din care acizi grași saturați 0,98 g  Fibre 1,02 g  Sare 0,89 g</p>
<p><b>GAVURDAGI SALATASI – 300g – 40 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  ardei gras verde - 65 g, ceapa - 40 g, sare - 30 g, patrunjel, sos de bulion de ardei kapia (ardei roșu delicat, sare, regulator de aciditate (E330), conservant (E202)), sos de rodie (glucoză și/sau zahăr, rodie (5%), apă, regulator de aciditate (acid citric E 330), colorant (sulfură de amoniu Caramel E 150d), favorizant (rodie), conservant (sorbit de potasiu E 202)) ulei de masline (ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline)</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 347,39 / kcal: 83,03  Proteine: 1,15 g  Glucide: 7,39 g  din care zaharuri 1,02 g  Grăsimi 6,3 g  din care acizi grași saturați 0,98 g  Fibre 1,69 g  Sare 0,77 g</p>
<p><b>MAYDANOZ SALATASI – 300g – 38 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  rosie proaspata - 130 g, ceapa proaspata - 40 g, sare - 30 g, menta proaspata - 25 g, bulgur mic - 20 g (GRAU spart fin), ulei de masline (ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline), sos de rodie (glucoză și/sau zahăr, rodie (5%), apă, regulator de aciditate (acid citric E 330), colorant (sulfură de amoniu Caramel E 150d), favorizant (rodie), conservant (sorbit de potasiu E 202))  Contine alergeni: <b>GLUTEN</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 245,18 / kcal: 58,6  Proteine: 2,35 g  Glucide: 11,86 g  din care zaharuri 1,01 g  Grăsimi 0,35 g  din care acizi grași saturați 0,01 g  Fibre 3,11 g  Sare 0,65 g</p>

<p><b>BUGDAY SALATASI – 300g – 38 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  GRAU – 175g, Varza rosie proaspata – 30g, Ceapa Verde proaspata – 20g, Ardei Boia – 20g, Marar proaspat, Patrunjel proaspat, Ulei de Masline (ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline), Sare.  Contine alergeni: <b>GLUTEN</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 1221,54 / kcal: 291,76  Proteine: 8,78 g  Glucide: 53,89 g  din care zaharuri 11,09 g  Grăsimi 7,58 g  din care acizi grași saturați 1,45 g  Fibre 1,01 g  Sare 0,01 g</p>
<p><b>PEYNIRLI SEMIZOTU SALATASI – 300g – 40 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Tulum Peyniri – 75g, (branza de burduf ( LAPTE, cheag (de vacă și/sau miel), sare)), Purslane – 75g (salata valeriana), Miez de NUCA – 45g, Rosii cherry – 30g, Ceapa alba proaspata – 30g, Salata lollo rossa – 20g, Salata lollo bionda – 20g, Zeama de Lamaie (produs congelat).  Contine alergeni: <b>LAPTE, NUCIFERE</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 992,27 / kcal: 237  Proteine: 10,24 g  Glucide: 3,22 g  din care zaharuri 1,77 g  Grăsimi 20 g  din care acizi grași saturați 5,76 g  Fibre 0,37 g  Sare 1,04 g</p>
<p><b>YAPRAK SARMA – 170g – 32 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  frunze de vita de vie - 54g (frunze de viță-de-vie (60,6%), apă, sare, aciditate regulator acid citric, antioxidant metabisulfid de sodiu), ulei de masline - 46 g (ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline), lamaie - 35 g, ceapa proaspata fiarta coacaze negre proaspete, muguri de pin (seminte de pin intregi, crude, decorticate), piper negru macinat, scortisoara, sare, zahar</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 1058,13 / kcal: 252,9  Proteine: 0,47 g  Glucide: 2,29 g  din care zaharuri 0,2 g  Grăsimi 29,05 g  din care acizi grași saturați 8,11 g  Fibre 0,21 g  Sare 0,87 g</p>
<p><b>GIRIT EZMESI – 170g – 32 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  TELEMEA de vaca in saramura - 64g (telemea LAPTE de vaca pasteurizat, agent de intaire: clorura de calciu, cheag), saramura (apa, sare 11%). (Produs obtinut din LAPTE de vaca pasteurizat ), iaurt de casa - 42g (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate) Branza Ezine - 32g (LAPTE de vacă tratat termic, CHEAG și sare. Contine cel puțin 45% grăsime din lapte în substanță uscată), busuioc proaspat, miez de FISTIC, ulei de masline (ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline)  Contine alergeni: <b>LAPTE, FRUCTE CU COAJA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 816,7 / kcal: 195,2  Proteine: 9,7 g  Glucide: 4,11 g  din care zaharuri 0,23 g  Grăsimi 15,7 g  din care acizi grași saturați 4,11 g  Fibre 0,58 g  Sare 0,22 g</p>
<p><b>PEMBE SULTAN – 170g – 30 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  sfecla rosie proaspata - 137g , iaurt de casa - 36g (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate), ulei de masline (ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline), usturoi proaspat sare  Contine alergeni: <b>LAPTE</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 329,69 / kcal: 78,8  Proteine: 1,41 g  Glucide: 5,05 g  din care zaharuri 2,1 g  Grăsimi 6,52 g  din care acizi grași saturați 1,08 g  Fibre 1,23 g  Sare 0,87 g</p>
<p><b>SAKSUKA – 170g – 30 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  vinete proaspete - 75g, rosii proaspete - 72g, sos de rosii - 20g (rosii proaspete, ulei din floarea soarelui, usturoi proaspat, boia dulce, sare), usturoi proaspat, boia dulce macinata, sare</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 105,81 / kcal: 25,29  Proteine: 1,41 g  Glucide: 5,76 g  din care zaharuri 0,71 g  Grăsimi 0,23 g  din care acizi grași saturați 0,11 g  Fibre 2,17 g  Sare 0,21 g</p>
<p><b>ATOM – 170g – 28 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  iaurt de casa - 117g (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate), sos de ardei iute - 20g (areii iute uscat pulbiber/ardei tocat iute), ulei de masline(ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline)), usturoi proaspat sare  Contine alergeni: <b>LAPTE</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 300,24 / kcal: 71,76  Proteine: 2,11 g  Glucide: 5,29 g  din care zaharuri 0,77 g  Grăsimi 4,88 g  din care acizi grași saturați 1,08 g  Fibre 0 g  Sare 0,73 g</p>
<p><b>HAYDARI – 170g – 28 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Crema de iaurt - 90g(LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate), iaurt de casa - 35g (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate), TELEMEA de vaca in saramura - 27g (telemea LAPTE de vaca pasteurizat, agent de intaire: clorura de calciu, cheag). Saramura (apa, sare 11%). (Produs obtinut din LAPTE de vaca pasteurizat)) usturoi proaspat menta proaspata marar proaspat  Contine alergeni: <b>LAPTE</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 366,68 / kcal: 87,64  Proteine: 4,35 g  Glucide: 2,94 g  din care zaharuri 0,45 g  Grăsimi 5,58 g  din care acizi grași saturați 1,02 g  Fibre 0,056 g  Sare 0,99 g</p>
<p><b>KOPOGLU – 200g – 28 Lei</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b></p>

<p><b>INGREDIENTE:</b> vinete coapte - 95g( vineta, apa, sare, usturoi, acid citric, zahar, acid ascorbic), sos de rosii - 35g (rosii proaspete, ulei din floarea soarelui, usturoi proaspat, boia dulce, sare), iaurt de casa - 33g (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate), usturoi proaspat sare Contine alergeni: <b>LAPTE</b></p>	<p>Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 230,12 / kcal: 57 Proteine: 0,76 g Glucide: 5,52 g din care zaharuri 1 g Grăsimi 0,64 g din care acizi grași saturați 0,067 g Fibre 1,41 g Sare 0,55 g</p>
<p><b>PATLICAN SALATASI – 170g – 28 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> vinete coapte - 109g ( vineta, apa, sare, usturoi, acid citric, zahar, acid ascorbic, tahina - 27 g (pasta de SUSAN) rodie proaspata ulei de masline (ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline), usturoi proaspat sare Contine alergeni: <b>OUA, SUSAN</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 347,02 / kcal: 82,94 Proteine: 1,52 g Glucide: 6,7 g din care zaharuri 0,89 g Grăsimi 6 g din care acizi grași saturați 1,03 g Fibre 2,17 g Sare 0,55 g</p>
<p><b>HUMUS – 170g – 28 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> naut boabe - 73 g, tahina - 73 g (pasta de SUSAN), ulei de masline (ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline), usturoi proaspat, muguri de pin (seminte de pin intregi, crude, decorticate), chimion, sare, Contine alergeni: <b>SUSAN</b> Poate, contine urme de <b>FRUCTE IN COAJA LEMNOASA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1573,18 / kcal: 376 Proteine: 12,58 g Glucide: 8,88 g din care zaharuri 1,03 g Grăsimi 32,17 g din care acizi grași saturați 11,77 g Fibre 5,58 g Sare 0,88 g</p>
<p><b>ACILI EZME – 170g – 28 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> rosii proaspete - 75 g, ardei verde proaspat - 26 g, ceapa alba proaspata, pasta tomate iute (ardei roșu delicat, sare, regulator de aciditate (E330), conservant (E202)), pasta tomate, sos de rodie (glucoză și/sau zahăr, rodie (5%), apă, regulator de aciditate (acid citric E 330), colorant (sulfură de amoniu Caramel E 150d), favorizant (rodie), conservant (sorbit de potasiu E 202)), fulgi de chilli iute (pulbiber/ardei tocat iute), ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline), menta proaspata, piper negru macinat, patrunjel proaspat,</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 153,55 / kcal: 36,7 Proteine: 0,7 g Glucide: 7,76 g din care zaharuri 1,05 g Grăsimi 0,11 g din care acizi grași saturați 0,06 g Fibre 0,88 g Sare 0,5 g</p>
<p><b>KAVUN DILIM – 180g – 28 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> pepene galben - 175 g, menta proaspata</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 146,44 / kcal: 35 Proteine: 0,88 g Glucide: 8,38 g din care zaharuri 1,4 g Grăsimi 0,22 g din care acizi grași saturați 0 g Fibre 1,1 g Sare 0 g</p>
<p><b>EZINE PEYNIRI – 200g – 28 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> BRANZA Ezine - 100g (LAPTE de vacă tratat termic, CHEAG și sare. Conține cel puțin 45% grăsime din lapte în substanță uscată), rosii cherry, patrunjel proaspat Contine alergeni: <b>LAPTE</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1204,99 / kcal: 288 Proteine: 18 g Glucide: 2 g din care zaharuri 0 g Grăsimi 24 g din care acizi grași saturați 14 g Fibre 0 g Sare 0,08 g</p>
<p><b>DONDURMA – 100g – 26 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> Inghetata - 2 bucati( 50g), Fiordilatte (LAPTE proaspăt integral biologic(În absența laptelui proaspăt integral bio se va putea utiliza în mod excepțional lapte UHT bio.) (59,3%), SMANTANA proaspătă 35% lichidă (14,8%) cu adaos de zaharoză, LAPTE praf degresat, sirop de glucoză, dextroză, agenți de îngroșare: făină din semințe de roșcove, făină de guar, fibră vegetală, arome, sare ) miez de FISTIC macinat Contine alergeni: <b>LAPTE, FRUCTE CU COAJA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 888/ kcal: 221 Proteine: 2,7 g Glucide: 32,7 g din care zaharuri 28,4 g Grăsimi 8,7 g din care acizi grași saturați 2,4 g Fibre 0 g Sare 0,02 g</p>
<p><b>KATMER – 320g – 96 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> katmer - 265 g (Aluat pentru intins, (făină de GRAU, apă), fistic (%12), cremă de LAPTE, zahăr, unt, semolă, sare, (produs congelat)), inghetata - 50g miez de FISTIC macinat Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, FRUCTE CU COAJA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 980,31/ kcal: 234,3 Proteine: 6,62 g Glucide: 43,28 g din care zaharuri 12,2 g Grăsimi 3,68 g din care acizi grași saturați 1 g Fibre 0 g Sare 0,77 g</p>
<p><b>KUNEFEE – 120g – 34 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs:</p>

<p>OU - 2buc (80g), unt ghee - 40g (unt clariflat produs din LAPTE natural de vaca. Grasime 99,8%), sare Contine alergeni: <b>OUA, LAPTE</b></p>	<p>Valoare energetică kJ: 1820 / kcal: 435 Proteine: 6,66 g Glucide: 40 g din care zaharuri 2,9 g Grăsimi 30 g din care acizi grași saturați 12,5 g Fibre 0,4 g Sare 1,4 g</p>
<p><b>CIKOLATALI SOGUK BAKLAVA– 200 g – 40 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> LAPTE - 95.80ml, Frisca vegetala - 83.30g, (apa, ulei vegetal de samburi de palmier complet hidrogenat (25%), fibre, Stabilizatori: sirop de sorbitol (E420), hidroxipropilceluloza (E463), aligenat de sodiu (E401), fosfat de sodiu (E339), proteine din LAPTE, Emulsificatori: esteri mono - si diacetiltartrici ai mono si digliceridelor acizilor grasi, (e472E), Lecitina din soia (E322), esteri ai acidului lactic de mono si digliceride ale acizilor grasi (E472b), Arome, sare, Colorant: caroten (E160a)), Zahăr - 83.30g, Faină de GRAU - 29.20g, ciocolata cu LAPTE (Contine LAPTE, NUCI, ARAHIDE)- 20.80g, Fistic - 20.80g, Ulei de floarea soarelui - 14.60ml, Apă - 12.50ml, Amidon de porumb - 12.50g, Ou - 10g, Unt - 8.30g, Colorant: Caroteni (amestec de caroteni, b -caroteni) (E 160 a), Emulsifiant: Lecitine (E 322), Esterii acidului acetic cu mono- si digliceridele (E 472), esterii lactici ai mono- si digliceridelor cu acizi grasi (E 472b), Stabilizator: Fosfati de sodiu (E 339), Alginat de sodiu (E 401), Hidroxipropil celuloza (E 463), Sorbitol (E 420) Contine alergeni: <b>GLUTEN, OUA, ARAHIDE, SOIA, LAPTE, NUCI</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 2488,7 / kcal: 594,9 Proteine: 7,2 g Glucide: 67,9 g din care zaharuri 50,3 g Grăsimi 32,4 g din care acizi grași saturați 15,8 g Fibre 0 g Sare 0,1 g</p>
<p><b>KEMAL PASA – 150g – 28 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> sirop - 100g (zahar, apa) gogosi turcesti - 45g (branza fara sare, (cu LACTOZA), irmik (GLUTEN), faina din GRAU (GLUTEN), OU, praf de copt (bicarbonate de sodiu)), FULGI NUCA DE COCOS Contine alergeni: <b>GLUTEN, OUA, FRUCTE CU COAJA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1587 g / kcal: 376 Proteine: 12,8 g Glucide: 64 g din care zaharuri 3,9 g Grăsimi 7,5 g din care acizi grași saturați 4,6 g Fibre 0,033 g Sare 0,3 g</p>
<p><b>INCIRLI KESKUL – 220g – 38 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> LAPTE de vaca - 142g (Lapte de vaca integral, standardizat, pasteurizat la temperatura înalta), smochine deshidratate - 71g, zahar - 47g, miez de NUCA - 30g, rodie seminte proaspete. amidon de porumb. zahar vanilat (zahar tos, aroma etilvanilina (continut de etilvanilina min 0 25%)) Contine alergeni: <b>LAPTE, NUCIFERE</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 932,65 / kcal: 222,91 Proteine: 4,09 g Glucide: 35,41 g din care zaharuri 16,31 g Grăsimi 8,12 g din care acizi grași saturați 4,81 g Fibre 3,12 g Sare 0,21 g</p>
<p><b>FIRIN SUTLAC – 220g – 32 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> LAPTE de vaca - 84g ( LAPTE de vaca integral, standardizat, pasteurizat la temperatura înalta) zahar - 48g, mix de OU (produs proaspat), orez alb Baldo, amidon de porumb, fulgi de MIGDALE, zmeura proaspata, coacaze proaspete, zahar vanilat (zahar tos, aroma etilvanilina (continut de etilvanilina min 0 25%)) Contine alergeni: <b>LAPTE, OUA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 758,93 / kcal: 181,39 Proteine: 4,24 g Glucide: 4,19 g din care zaharuri 27,9 g Grăsimi 4,65 g din care acizi grași saturați 2,31 g Fibre 0,87 g Sare 0,11 g</p>
<p><b>HAVUC DILIMI BAKLAVA – 150g – 38 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> baklava- 100 g (faina cin GRAU, zahar, OUA, unt, FISITC, apa, pesmet), miez de FISTIC macinat Contine alergeni: <b>GLUTEN, OUA, FRUCTE CU COAJA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 2050 / kcal: 490 Proteine: 5 g Glucide: 36 g din care zaharuri 22,12 g Grăsimi 36 g din care acizi grași saturați 19,11 g Fibre 0,088 g Sare 0,1 g</p>
<p><b>FALAFEL – 150g – 36 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> naut boabe - 118g, haydari - 70g (creama de iaurt(LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate), iaurt de casa(LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate), TELEMEEA de vaca(telemea LAPTE de vaca pasteurizat, agent de intaire: clorura de calciu, cheag). Saramura (apa, sare 11%). (Produs obtinut din LAPTE de vaca pasteurizat)), usturoi proaspat, menta proaspata, proaspat, marar proaspat), patrunjel proaspat, ceapa proaspata, usturoi proaspat, menta proaspata, chimion, sare, piper negru macinat, praf de copt (agenti de afânare difosfat disodic E450i si carbonat, acid de sodiu E500i, amidon) Contine alergeni: LAPTE,</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1058 / kcal: 253 Proteine: 10 g Glucide: 27 g din care zaharuri 0,77 g Grăsimi 10 g din care acizi grași saturați 3,89 g Fibre 5,4 g Sare 0,21 g</p>
<p><b>KABAK MUCVERI – 150g – 32 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> dovlecel proaspat - 112g haydari - 70g (creama de iaurt(LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate), iaurt de casa(LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate), TELEMEEA de vaca(telemea LAPTE de vaca pasteurizat, agent de intaire: clorura de calciu, cheag). Saramura (apa, sare 11%). (Produs obtinut din LAPTE de vaca pasteurizat)), usturoi proaspat, menta proaspata, proaspat, marar proaspat), morcov proaspat 60g, mix de OU 25g (produs proaspat) FAINA alba (Faină de GRAU fin), marar verde proaspat, sare, chimion, piper negru macinat, busuioc proaspat Contine alergeni: <b>LAPTE, GLUTEN, OUA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 245,19 / kcal: 58,6 Proteine: 2,86 g Glucide: 5,62 g din care zaharuri 0,12 g Grăsimi 2,42 g din care acizi grași saturați 1,15 g Fibre 1,06 g Sare 0,18 g</p>

<p><b>SIGARA BOREGI – 150g – 34 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  TELEMEA de vaca in saramura - 50 g (telemea LAPTE de vaca pasteurizat, agent de intaiare: clorura de calciu, cheag), saramura (apa, sare 11%). (Produs obtinut din LAPTE de vaca pasteurizat ), OU (40g ) patrunjel proaspat- 20 g, foi de placinta (Faina alba de GRAU, apă, sare)  Contine alergeni: <b>OUA, LAPTE, GLUTEN</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 973,32 / kcal: 232,63  Proteine: 11,42 g  Glucide: 27,89 g  din care zaharuri 0,11 g  Grăsimi 7,84 g  din care acizi grași saturați 4 g  Fibre 1,1 g  Sare 1,03 g</p>
<p><b>CIG KOFTE – 200 g – 30 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Bulgur mic – 85g (GRAU spart fin), Sos de rodie (glucoză și/sau zahăr, rodie (5%), apă, regulator de aciditate (acid citric E 330)), Rosii proaspete, Sos de bulion de ardei kapia (ardei roșu delicat, sare, regulator de aciditate (E330), conservant (E202)), Sos de bulion de rosii - (pasta de tomate), Isot Biber (fulgi de ardei, ulei vegetal, sare), Pul Biber (ardei tocat iute), Ceapa proaspata, Ulei de Masline (ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline), Usturoi proaspat, Sare, Piper, Menta Uscata.  Contine alergeni: <b>GLUTEN</b></p>	<p><b>Valori nutritionale medii / 100g produs:</b>  Valoare energetica kJ: 1995,79 / kcal: 238  Proteine: 6,88 g  Glucide: 42,42 g  din care zaharuri 9,75 g  Grăsimi 6,28 g  din care acizi grași saturați 1,55 g  Fibre 0,79 g  Sare 3,2 g</p>
<p><b>PEYNIR DOLGULU KAPYA BIBER DOLMA – 170 g – 30 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Ardei Kapia proaspat – 81g, Branza Ezine – 32g (LAPTE de vacă tratat termic, CHEAG și sare. Conține cel puțin 45% grăsime din lapte în substanță uscată), Telemea – 25g (telemea LAPTE de vaca pasteurizat, agent de intaiare: clorura de calciu, cheag), Mieze de NUCA, Marar proaspat, Ulei de masline (ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline),  Contine alergeni: <b>LAPTE, NUCIFERE</b></p>	<p><b>Valori nutritionale medii / 100g produs:</b>  Valoare energetica kJ: 893,92 / kcal: 213,51  Proteine: 8 g  Glucide: 4,23 g  din care zaharuri 2,07 g  Grăsimi 17,95 g  din care acizi grași saturați 4,8 g  Fibre 0,18 g  Sare 0,95 g</p>
<p><b>PEYNIRLI PANCAR – 170 g – 30 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Sfecla rosie proaspata – 95g, Porumb – 28g (porumb conserva ( porumb dulce boabe (non UE), apa, zahar, sare), Ceapa verde proaspata, Ulei de masline (ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline), Sos de rodie (glucoză și/sau zahăr, rodie (5%), apă, regulator de aciditate (acid citric E 330)), Patrunjel proaspat Marar proaspat, Usturoi proaspat, Sare</p>	<p><b>Valori nutritionale medii / 100g produs:</b>  Valoare energetica kJ: 386,44 / kcal: 92,3  Proteine: 1,79 g  Glucide: 9,61 g  din care zaharuri 2,86 g  Grăsimi 5,95 g  din care acizi grași saturați 1,89 g  Fibre 0,22 g  Sare 1,25 g</p>
<p><b>NOHUTLU MISIRLI BUGDAT MEZESI – 170 g – 28 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Naut boabe – 40g, GRAU – 30g, IAURT – 30g (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate), Porumb – 20g (porumb conserva ( porumb dulce boabe (non UE), apa, zahar, sare)), Iaurt de casa – 20g (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate), Usturoi proaspat, Ulei de Masline (ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline), Sare, Ardei Boia  Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE,</b></p>	<p><b>Valori nutritionale medii / 100g produs:</b>  Valoare energetica kJ: 1076,41 / kcal: 257,27  Proteine: 8,22 g  Glucide: 32,83 g  din care zaharuri 6,76 g  Grăsimi 11,57 g  din care acizi grași saturați 3,89 g  Fibre 0,97 g  Sare 3,04 g</p>
<p><b>KARAMELIZE SOGAN – 170 g – 28 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Ceapa proaspata – 72g, IAURT – 36g (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate), Mieze de NUCA – 22g, Iaurt de casa – 20g (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate), Otet Balsamic (suc de struguri concentrat, otet Balamic de Modena IGP (38%) (otet de VIN, must de struguri concentrat, colorant: caramel E150d), Sare, Usturoi proaspat, Sare  Contine alergeni: <b>LAPTE, SULFITI, NUCIFERE</b></p>	<p><b>Valori nutritionale medii / 100g produs:</b>  Valoare energetica kJ: 657,85 / kcal: 157,23  Proteine: 3,95 g  Glucide: 7,3 g  din care zaharuri 2,53 g  Grăsimi 12,29 g  din care acizi grași saturați 2,84 g  Fibre 0,32 g  Sare 4,15 g</p>
<p><b>MUHAMMARA – 170g – 28 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Paine Pita – 58g (făină de GRĂU tip "500", apă, sare iodată, drojdie, enzime, pulbere de acerola (produs de panificatie copt congelat), Sos de bulion de ardei kapia – 23g (ardei roșu delicat, sare, regulator de aciditate (E330), conservant (E202)), Sos de bulion de rosii – 23g (pasta de tomate), IAURT (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate), Tahina (pasta de SUSAN), Mieze de NUCA, Ardei Boia, Usturoi proaspat, Sare, Chimion.  Contine alergeni: <b>LAPTE, SUSAN, GLUTEN, NUCIFERE</b></p>	<p><b>Valori nutritionale medii / 100g produs:</b>  Valoare energetica kJ: 1179 / kcal: 2872  Proteine: 8,5 g  Glucide: 25,79 g  din care zaharuri 2,89 g  Grăsimi 16,23 g  din care acizi grași saturați 2,04 g  Fibre 0,88 g  Sare 6,8 g</p>
<p><b>PEYNIRLI PATATES – 150g – 32 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  cartofi - 120g (cartofi, ulei de floarea-soarelui, amidon de cartofi modificat, faina de orez, sare, dextrina, agent de crestere (e450, e500), maltodextrina, agent de ingrosare (e415), curcuma, extracte de ardei. (cartofi pre-prajiti si congelati rapid)), TELEMEA de vaca in saramura (telemea LAPTE de vaca pasteurizat, agent de intaiare: clorura de calciu, cheag), Saramura (apa, sare 11%). (Produs obtinut din LAPTE de vaca pasteurizat)) Sos de rosii (rosii proaspete, ulei din floarea soarelui, usturoi proaspat, boia dulce, sare)  Contine alergeni: <b>LAPTE</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 1238 / kcal: 296  Proteine: 10 g  Glucide: 22,7 g  din care zaharuri 0,37 g  Grăsimi 15 g  din care acizi grași saturați 7,11 g  Fibre 0,12 g  Sare 0,39 g</p>
<p><b>PEYNIRLI FIRIN PATATES – 170 g – 34 Lei</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  Cartofi - 103g (cartofi, ulei de floarea-soarelui, amidon de cartofi modificat, faina de orez, sare, dextrina, agent de crestere (E450, E500), maltodextrina, agent de ingrosare (e415), curcuma, extracte de ardei. (cartofi pre-prajiti si congelati rapid)), Telemea – 31g (telemea LAPTE de vaca pasteurizat, agent de intaiare: clorura de calciu, cheag), Ulei de Masline (ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline), Patrunjel proaspat, Usturoi proaspat, Sare</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 735,17 / kcal: 175,71  Proteine: 3,45 g  Glucide: 13,77 g  din care zaharuri 0,27 g  Grăsimi 11,58 g</p>

<p>Contine alergeni: <b>LAPTE</b></p>	<p>din care acizi grași saturați 1,66 g Fibre 0,11 g Sare 3,41 g</p>
<p><b>PASTIRMALI HUMUS – 200 g – 38 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> Humus – 170g (naut boabe - 73 g, tahina - 73 g (pasta de SUSAN), ulei de masline (ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline), usturoi proaspat, muguri de pin (seminte de pin intregi, crude, decorticate), chimion, sare), Pastirma – 25g (carne de vită, cemen (iarba de cemen, făină de ierburi, ardei iute, usturoi, apă), sare. Preparat cu descroză 330, (antioxidant), E250 (conservant)), Ulei de masline (ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline).</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1084,38 / kcal: 259 Proteine: 18,17 g Glucide: 0 g din care zaharuri 0 g Grăsimi 21,5 g din care acizi grași saturați 0,8 g Fibre 0 g Sare 0 g</p>
<p><b>PACANGA BOREGI – 120g – 28 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> pastirma (carne de vită, cemen (iarba de cemen, făină de ierburi, ardei iute, usturoi, apă), sare. Preparat cu descroză 330, (antioxidant), E250 (conservant)), cherry rosii, rosii proaspete, ardei grass verde california proaspat, patrunjel proaspat</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 974,87 / kcal: 233 Proteine: 11,2 g Glucide: 37,7 g din care zaharuri 0,12 g Grăsimi 4,9 g din care acizi grași saturați 2,43 g Fibre 0,23 g Sare 0,33 g</p>
<p><b>IZGARA HELLIM PEYNIRI – 150g – 36 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> grill cheese - 200 g (LAPTE de vaca, cheag, sare. Grasime in substanta uscata 42%) patrunjel proaspat Contine alergeni: <b>LAPTE</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1025 / kcal: 245 Proteine: 17 g Glucide: 3 g din care zaharuri 0 g Grăsimi 19 g din care acizi grași saturați 8,21 g Fibre 0 g Sare 0,39 g</p>
<p><b>IZGARA TAVUK GOGUS – 180 g – 54 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> Piept de pui – 180g</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 1025 / kcal: 245 Proteine: 17 g Glucide: 3 g din care zaharuri 0 g Grăsimi 19 g din care acizi grași saturați 8,21 g Fibre 0 g Sare 0,39 g</p>
<p><b>ICLI KOFTE – 80g – 28 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> aluat cu bulgur 31g (OU, bulgur (GRAU spart), faina alba (Făină de GRAU fin), gris (100% gris din GRAU (produs obtinut prin macinarea graului)), sare), ceapa alba proaspata 19g, carne tocata vita (carne de vita (produs congelat rapid)) gris (100% gris am GRAU (produs obtinut prin macinarea graului)), miez de NUCA, sare chimion mix de OU (produs proaspat) piper negru macinat Contine alergeni: <b>GLUTEN, OUA, NUCIFERE</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 753,12 / kcal: 180 Proteine: 8,8 g Glucide: 30 g din care zaharuri 0,04 g Grăsimi 5,6 g din care acizi grași saturați 2,9 g Fibre 0,21 g Sare 0,33 g</p>
<p><b>LOKUM – 240g – 118 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> muschi de vita - 240g (muschi de vita (produs congelat rapid)) lavas - 100g (1 buc) (faina alba (Făină de GRAU fin), apa plata, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar), bulgur - 90g (GRAU spart), rosii proaspete - 70g, ardei iute proaspat Contine alergeni: <b>GLUTEN</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 938,05 / kcal: 224,2 Proteine: 12,28 g Glucide: 25,2 g din care zaharuri 0,33 g Grăsimi 7,5 g din care acizi grași saturați 3,6 g Fibre 2,42 g Sare 0,2 g</p>
<p><b>KUZU PIRZOLA – 350g – 92 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> cotlet de miel congelat - 350 g (produs congelat), lavas - 100g (1 buc) (faina alba (Făină de GRAU fin), apa plata, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar), bulgur - 90g (GRAU spart), rosii proaspete - 70g, ceapa cu sumac - 55g (boia dulce, sumac, ceapa alba proaspata), ardei iute proaspat - 40 g Contine alergeni: <b>GLUTEN</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 778,74 / kcal: 186 Proteine: 11 g Glucide: 4 g din care zaharuri 1,5 g Grăsimi 15 g din care acizi grași saturați 8 g Fibre 0,55 g Sare 0,3 g</p>
<p><b>IZGARA KOFTE – 250g – 56 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> chiftete de vita - 5buc (5x40g) produs congelat lavas - 100g (1 buc) (faina alba (Făină de GRAU fin), apa plata, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar), bulgur - 90g (GRAU spart), rosii proaspete - 70g ceapa cu sumac - 55g ( boia dulce, sumac, ceapa alba proaspata) ardei iute proaspat - 50 g Contine alergeni: <b>GLUTEN</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetică kJ: 742,78 / kcal: 177,53 Proteine: 4,65 g Glucide: 37,26 g din care zaharuri 0,11 g Grăsimi 0,43 g din care acizi grași saturați 0,2 g</p>



	Fibre 3,75 g Sare 0,12 g
<b>KANAT SIS – 250g – 54 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> aripi de pui - 170g (aripi de pui inferioare (produs congelat rapid) ) lavas - 100g (1 buc) (faina alba (Făină de GRAU fin), apa plata, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar), bulgur - 90g (GRAU spart) rosii proaspate - 70g ceapa cu sumac - 55g ( boia dulce, sumac, ceapa alba proaspata) ardei iute proaspat - 50 g Contine alergeni: <b>GLUTEN</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 763,28 / kcal: 182,42 Proteine: 10,28 g Glucide: 25,79 g din care zaharuri 0,15 g Grăsimi 3,73 g din care acizi grași saturați 1,32 g Fibre 2,56 g Sare 0,14 g
<b>TAVUK SIS – 180g – 58 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> piept de pui gratar -250g (piept de pui (carne preparata , produs congelat)), lavas - 100g (1 buc) (faina alba (Făină de GRAU fin), apa plata, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar), bulgur - 90g (GRAU spart), rosii proaspate - 70g, ceapa cu sumac - 55g ( boia dulce, sumac, ceapa alba proaspata), ardei iute proaspat - 50 g Contine alergeni: <b>GLUTEN</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 709,56 / kcal: 169,59 Proteine: 15,28 g Glucide: 22,11 g din care zaharuri 0,13 g Grăsimi 1,72 g din care acizi grași saturați 0,61 g Fibre 2,22 g Sare 0,12 g
<b>COP SIS DANA – 180g – 80 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> muschi de vita - 170g (muschi de vita (produs congelat rapid)), lavas - 100g (1 buc) (faina alba (Făină de GRAU fin), apa plata, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar), bulgur - 90g (GRAU spart), rosii proaspate - 70g, ceapa cu sumac - 55g ( boia dulce, sumac, ceapa alba proaspata), ardei iute proaspat - 40 g Contine alergeni: <b>GLUTEN</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 792,99 / kcal: 189,53 Proteine: 9,27 g Glucide: 25,42 g din care zaharuri 0,12 g Grăsimi 5,04 g din care acizi grași saturați 2,44 g Fibre 2,56 g Sare 0,15 g
<b>COP SIS KUZU – 180g – 82 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> pulpa de miel cu os - 170g (produs congelat) lavas - 100g (1 buc) (faina alba (Făină de GRAU fin), apa plata, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar), bulgur - 90g (GRAU spart) rosii proaspate - 70g ceapa cu sumac - 55g ( boia dulce, sumac, ceapa alba proaspata) ardei iute proaspat - 40 g Contine alergeni: <b>GLUTEN</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 711,28 / kcal: 170 Proteine: 9,53 g Glucide: 25 g din care zaharuri 0,11 g Grăsimi 2,97 g din care acizi grași saturați 1,45 g Fibre 2,42 g Sare 0,12 g
<b>URFA KEBAP – 170g – 64 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> carne tocata vita - 170g (carne de vita (produs congelat rapid)) lavas - 100g (1 buc) (faina alba (Făină de GRAU fin), apa plata, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar), bulgur - 90g (GRAU spart) rosii proaspate - 70g ceapa cu sumac - 55g ( boia dulce, sumac, ceapa alba proaspata) ardei iute proaspat - 40 g sare Contine alergeni: <b>GLUTEN</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 787,51 / kcal: 188,22 Proteine: 9,58 g Glucide: 25,6 g din care zaharuri 0,1 g Grăsimi 5,04 g din care acizi grași saturați 2,5 g Fibre 2,61 g Sare 0,1 g
<b>ADANA KEBAP – 170g – 64 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> adana - 170g (carne tocata vita (carne de vita (produs congelat rapid)) , sare, ardei iute uscat), lavas - 100g (1 buc) (faina alba (Făină de GRAU fin), apa plata, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar), bulgur - 90g (GRAU spart), rosii proaspate - 70g, ceapa cu sumac - 55g ( boia dulce, sumac, ceapa alba proaspata), ardei iute proaspat - 40 g, sare Contine alergeni: <b>GLUTEN</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 787,51 / kcal: 188,22 Proteine: 9,58 g Glucide: 25,6 g din care zaharuri 0,1 g Grăsimi 5,04 g din care acizi grași saturați 2,5 g Fibre 2,61 g Sare 0,1 g
<b>TOMBIK EKMEK – 100g – 10 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> faina alba - 40g (făină de GRAU fin), OU - 30g, apa plata -30 ml, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar, SUSAN seminte Contine alergeni: <b>GLUTEN, SUSAN, OUA</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1204 / kcal: 288 Proteine: 4,12 g Glucide: 66,7 g din care zaharuri 1,22 g Grăsimi 0,28 g din care acizi grași saturați 0,1 g Fibre 0,01 g Sare 0,6 g
<b>BALON EKMEK – 100g – 14 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> faina alba - 40g (făină de GRAU fin), OU - 30g, apa plata -30 ml, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar, SUSAN seminte Contine alergeni: <b>GLUTEN, SUSAN, OUA</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1204 / kcal: 288 Proteine: 4,12 g Glucide: 66,7 g din care zaharuri 1,22 g Grăsimi 0,28 g din care acizi grași saturați 0,1 g

	Fibre 0,01 g Sare 0,6 g
<b>LAVAS – 100g – 10 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> faina alba - 40g (faină de GRAU fin), OU - 30g, apa plata -30 ml, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar Contine alergeni: <b>GLUTEN, OUA</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1192 / kcal: 285 Proteine: 4,1 g Glucide: 66,6 g din care zaharuri 1,22 g Grăsimi 0,2 g din care acizi grași saturați 0,1 g Fibre 0 g Sare 0,6 g
<b>KARISIK PIDE – 300g – 58 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> Cascaval - 80g (branza mozzarella gourmet (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag)), cascaval Dalia (lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi Lactice, cheag)) muschi de vita - 60g (muschi de vita (produs congelat rapid)) carne tocata vita - 60g (carne de vita (produs congelat rapid)), ghiudem - 60g (salam picant cu usturoi în stil turcesc(raportat la 100g produs finit: 95g carne de vită sare ,amestec de condimente, dextroză, antioxidant: E316, conservant: E250, agent de colorare: E162)), drojdie proaspata - 20g, unt ghee (unt clariflat produs din lapte natural de vaca. Grasime 99,8%), rosii proaspete, ardei verde proaspat, sare, zahar, boia dulce macinata, piper negru macinat Contine alergeni: <b>LAPTE</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1259 / kcal: 301 Proteine: 20,75 g Glucide: 2,52 g din care zaharuri 1,88 g Grăsimi 22,64 g din care acizi grași saturați 11,18 g Fibre 0,03 g Sare 0,8 g
<b>KASARLI SUCUKLU PIDE – 300g – 54 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> cascaval - 200g (branza mozzarella gourmet (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag)), cascaval Dalia (lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi Lactice, cheag) ) aluat - 175g (faina alba din <b>GRAU</b> , ulei din floarea soarelui, drojdie, sare, zahar) ghiudem - 100g (salam picant cu usturoi în stil turcesc (raportat la 100g produs finit: 95g carne de vită sare ,amestec de condimente, dextroză, antioxidant: E316, conservant: E250, agent de colorare: E162)) Contine alergeni: <b>LAPTE, GLUTEN</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1294 / kcal: 309,47 Proteine: 17,68 g Glucide: 18,31 g din care zaharuri 1,31 g Grăsimi 17,89 g din care acizi grași saturați 8,55 g Fibre 0,01 g Sare 0,55 g
<b>KASARLI PIDE – 300g – 56 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> cascaval - 200g (branza mozzarella gourmet (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag)), cascaval Dalia (lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi Lactice, cheag)), aluat - 175g (faina alba, ulei din floarea soarelui, drojdie, sare, zahar) sare Contine alergeni: <b>LAPTE</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1085 / kcal: 259,46 Proteine: 17 g Glucide: 22,93 g din care zaharuri 0,98 g Grăsimi 10,4 g din care acizi grași saturați 5,21 g Fibre 0 g Sare 0,34 g
<b>KUSBASILI KASARLI PIDE – 300g – 58 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> aluat - 175g (faina alba din GRAU, ulei din floarea soarelui, drojdie, sare, zahar), muschi de vita - 120g (muschi de vita (produs congelat rapid)), cascaval - 40g (branza mozzarella gourmet (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag)), cascaval Dalia (lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi Lactice, cheag)), rosii proaspete - 35g, ardei verde proaspat - 25g , ulei din floarea soarelui, boia dulce macinata, oregano uscat, piper negru macinat, sare Contine alergeni: <b>LAPTE, GLUTEN</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 810,9 / kcal: 193,81 Proteine: 9,09 g Glucide: 31,63 g din care zaharuri 0,71 g Grăsimi 3,3 g din care acizi grași saturați 1,64 g Fibre 0,29 g Sare 0,21 g
<b>KUSBASILI PIDE – 300g – 56 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> aluat - 175g (faina alba din GRAU, ulei din floarea soarelui, drojdie, sare, zahar), muschi de vita - 120g (muschi de vita (produs congelat rapid)), rosii proaspete, ardei verde proaspete, ulei din floarea soarelui, boia dulce macinata, oregano uscat, piper negru macinat, sare Contine alergeni: <b>GLUTEN</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 810,9 / kcal: 193,81 Proteine: 9,09 g Glucide: 31,63 g din care zaharuri 0,71 g Grăsimi 3,3 g din care acizi grași saturați 1,64 g Fibre 0,29 g Sare 0,21 g
<b>KIYMALI PIDE – 200g – 50 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> aluat - 175g (faina alba din GRAU, ulei din floarea soarelui, drojdie, sare, zahar), rosii proaspete - 100g, ardei verde proaspat -50 g, boia dulce macinata, piper negru macinat, sare Contine alergeni: <b>GLUTEN</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 562,58 / kcal: 134,46 Proteine: 4,92 g Glucide: 27 g din care zaharuri 0,9 g Grăsimi 0,49 g din care acizi grași saturați 0,29 g Fibre 0,61 g Sare 0,22 g
<b>LAHMACUN – 200g – 36 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> aluat - 175g (faina alba din GRAU, ulei din floarea soarelui, drojdie, sare, zahar), carne tocata vita - 100g (carne de vita (produs congelat rapid)), rosii proaspete - 50g, ceapa alba proaspata, ardei kapia proaspat, patrunjel proaspat, ardei verde proaspat, boia dulce macinata, piper negru macinat, sare, Contine alergeni: <b>OUA</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 776,46 / kcal: 185,58 Proteine: 10,29 g Glucide: 25,58 g din care zaharuri 0,88 g Grăsimi 4,85 g din care acizi grași saturați 2,4 g Fibre 0,29 g

	Sare 0,24 g
<b>MANTI - FIRIN YADA HASLAMA – 480g – 52 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> aluat - 80g (faina alba, ulei din floarea soarelui, drojdie, sare, zahar), crema de iaurt - 50g (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate), carne tocata vita - 50g (carne de vita (produs congelat rapid)), sos de manti pentru prajit - 50g (iaurt de casa (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate), ulei din floarea soarelui, rosii in bulion(ardei rosu delicat, sare, regulator de aciditate (E330), conservant (E202)), menta proaspata, sare), ceapa alba proaspata - 20g, chimion, piper negru macinat, sare Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 602,49 / kcal: 144 Proteine: 7,4 g Glucide: 17,2 g din care zaharuri 0,48 g Grăsimi 4,24 g din care acizi grași saturați 2,12 g Fibre 0,16 g Sare 0,3 g
<b>KARISIK IZGARA – 1300g – 196 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> Bulgur - 500g (GRAU spart), adana kebab - 170g (adana 170g - (carne tocata vita (carne de vita (produs congelat rapid)) , sare, ardei iute uscat), lavas - 100g (1 buc) (faina alba (Făină de GRAU fin), apa plata, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar), bulgur - 90g (GRAU spart), rosii proaspete - 70g, ceapa cu sumac - 55g ( boia dulce, sumac, ceapa alba proaspata), ardei iute proaspat - 40g ,sare), Tavuk sis - 140g (piept de pui gratar (piept de pui (carne preparata , produs congelat)), lavas - 100g (1 buc) (faina alba (Făină de GRAU fin), apa plata, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar), bulgur - 90g (GRAU spart), rosii proaspete - 70g, ceapa cu sumac - 55g ( boia dulce, sumac, ceapa alba proaspata), ardei iute proaspat - 50 g), cop sis dana - 100g (muschi de vita (muschi de vita (produs congelat rapid)), lavas - 100g (1 buc) (faina alba (Făină de GRAU fin), apa plata, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar), bulgur - 90g (GRAU spart), rosii proaspete - 70g, ceapa cu sumac - 55g ( boia dulce, sumac, ceapa alba proaspata), ardei iute proaspat - 40 g) kanat sis - 8buc (aripi de pui - 350g (aripi de pui inferioare (produs congelat rapid)), lavas - 100g (1 buc) (faina alba (Făină de GRAU fin), apa plata, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar), bulgur - 90g (GRAU spart), rosii proaspete - 70g, ceapa cu sumac - 55g ( boia dulce, sumac, ceapa alba proaspata), ardei iute proaspat, ardei iute proaspat - 50 g), izgara kofte 4buc (chiftele de vita - 4buc (4x40g) produs congelat, lavas - 100g (1 buc) (faina alba (Făină de GRAU fin), apa plata, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar), bulgur - 90g (GRAU spart), rosii proaspete - 70g, ceapa cu sumac - 55g ( boia dulce, sumac, ceapa alba proaspata), ardei iute proaspat - 50 g) Contine alergeni: <b>GLUTEN</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 795,49 / kcal: 190 Proteine: 15 g Glucide: 3 g din care zaharuri 0,98 g Grăsimi 13 g din care acizi grași saturați 5 g Fibre 0,29 g Sare 0,4 g
<b>SARMA BEYTI KEBAP – 650g – 82 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> adana 170g (carne tocata vita( carne de vita (produs congelat rapid))), sare, ardei iute uscat) crema de iaurt 100g (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate) bulgur 100g (GRAU spart) lavas - 100g (1 buc) (faina alba (Făină de GRAU fin), apa plata, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar), rosii proaspete 70g ceapa cu sumac - 55g ( boia dulce, sumac, ceapa alba proaspata) ardei iute proaspat, usturoi proaspat, cascaval (branza mozzarella gourmet (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag), cascaval Dalia (lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi Lactice, cheag)), sos de ardei dulce proaspat, FISTIC pudra Contine alergeni: <b>GLUTEN, LAPTE, FRUCTE CU COAJA</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 625,67 / kcal: 149,54 Proteine: 6,34 g Glucide: 22,2 g din care zaharuri 0,61 g Grăsimi 3,76 g din care acizi grași saturați 1,62 g Fibre 1,12 g Sare 0,26 g
<b>FISTIKLI KEBAB – 170g – 82 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> bulgur 250g (GRAU spart), urfa 170 (carne tocata vita (carne de vita (produs congelat rapid))), sare), lavas - 100g (1 buc) (faina alba (Făină de GRAU fin), apa plata, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar), ceapa cu sumac - 55g ( boia dulce, sumac, ceapa alba proaspata) rosii proaspete ardei iute proaspat Contine alergeni: <b>GLUTEN</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 972,61 / kcal: 232,46 Proteine: 10,56 g Glucide: 34,2 g din care zaharuri 0,55 g Grăsimi 4,92 g din care acizi grași saturați 2,55 g Fibre 4,72 g Sare 0,39 g
<b>ALI NAZIK – 170g – 82 Lei</b> <b>INGREDIENTE:</b> kopeoglu 1 portie / 170 g (vinete coapte ( vineta, apa, sare, usturoi, acid citric, zahar, acid ascorbic), lavas - 100g (1 buc) (faina alba (Făină de GRAU fin), apa plata, ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar), muschi de vita (muschi de vita (produs congelat rapid)) sos de rosii (rosii proaspete, ulei din floarea soarelui, usturoi proaspat, boia dulce, sare), iaurt de casa (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate), usturoi proaspat, sare), rosii proaspete ardei iute proaspat Contine alergeni: <b>GLUTEN</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 543,92 / kcal: 130 Proteine: 2,86 g Glucide: 27,68 g din care zaharuri 0,32 g Grăsimi 1,06 g din care acizi grași saturați 0,5 g Fibre 1,37 g Sare 0,26 g
<b>BULGUR CU LEGUME – 200g</b> <b>INGREDIENTE:</b> bulgur - 76g (GRAU spart) rosii proaspete - 31g ardei 3 culori - 27g ( produs congelat) ceapa alba proaspata - 24g ulei din floarea soarelui 24g pasta tomate, concentrat condimente legume (Sare (45%+-3), potentiator de gust (glutamat monosodic - q.s.), zahar, legume deshidratate 20%+-2 (morcov, pastâmac, TELINA, ceapa verde, patrunjel), colorant (riboflavina - q.s.)), sare Contine alergeni: <b>GLUTEN, TELINA</b>	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 1056,04 / kcal: 252,4 Proteine: 5,66 g Glucide: 29 g din care zaharuri 0,29 g Grăsimi 11,28 g din care acizi grași saturați 4,42 g Fibre 5,77 g Sare 0,21 g
<b>SOS DE BULION DE ROSII – 150g</b> <b>INGREDIENTE:</b> Pasta de tomate	<b>DECLARATII NUTRITIONALE</b> Valori nutritionale medii / 100g produs: Valoare energetica kJ: 368,19 / kcal: 88 Proteine: 3,8 g Glucide: 17,7 g din care zaharuri 1,23 g Grăsimi 0,7 g din care acizi grași saturați 0,23 g Fibre 2,3 g Sare 1,45 g

<p><b>SOS DE ROSII – 190g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  rosii proaspete - 100g, ulei din floarea soarelui - 50g, usturoi proaspat - 25g, boia dulce macinata - 20g, sare</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 5,31 / kcal: 18  Proteine: 0,9 g  Glucide: 3,9 g  din care zaharuri 2,5 g  Grăsimi 0,2 g  din care acizi grași saturați 0 g  Fibre 1,2 g  Sare 0,02 g</p>
<p><b>ALUAT CU BULGUR – 480g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  OU 1buc / 80g bulgur - 250g (GRAU spart) faina alba - 100g (făină de GRAU fin) gris - 50g (100% gris am GRAU (produs obtinut prin macinarea graului)), sare  Contine alergeni: <b>GLUTEN, OUA</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 1357 / kcal: 324,44  Proteine: 11,85 g  Glucide: 59 g  din care zaharuri 0,44 g  Grăsimi 2,44 g  din care acizi grași saturați 1,12 g  Fibre 8,44 g  Sare 0,4 g</p>
<p><b>CEAPA CU SUMAC – 55g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  boia dulce macinata, sumac, ceapa alba proaspata</p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 251 / kcal: 60  Proteine: 2,8 g  Glucide: 12 g  din care zaharuri 0,25 g  Grăsimi 1,45 g  din care acizi grași saturați 0,52 g  Fibre 1,09 g  Sare 0,04 g</p>
<p><b>ALUAT – 150g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  faina alba (făină de GRAU fin), ulei din floarea soarelui, drojdie proaspata, sare, zahar  Contine alergeni: <b>GLUTEN</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 1125 / kcal: 269  Proteine: 9,3 g  Glucide: 47,3 g  din care zaharuri 0,21 g  Grăsimi 4 g  din care acizi grași saturați 2,11 g  Fibre 2 g  Sare 0,55 g</p>
<p><b>SOS DE MANTI PENTRU PRAJIT – 500g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  iaurt de casa - 300g (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi de bacterii lactice selectionate) ulei din floarea soarelui - 100g rosii in bulion - 50g menta proaspata - 25g sare - 25g  Contine alergeni: <b>LAPTE</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 928,84 / kcal: 222  Proteine: 0,59 g  Glucide: 2,52 g  din care zaharuri 0,45 g  Grăsimi 21,6 g  din care acizi grași saturați 11,1 g  Fibre 0,64 g  Sare 5 g</p>
<p><b>SOS DE ARDEI IUTE – 80g</b>  <b>INGREDIENTE:</b>  ulei de masline - 40g (ulei de masline de calitate superioara, obtinut direct din masline), boia dulce macinata - 20g, unt ghee- 20g (unt clariflat produs din LAPTE natural de vaca. Grasime 99,8%)  Contine alergeni: <b>LAPTE</b></p>	<p><b>DECLARATII NUTRITIONALE</b>  Valori nutritionale medii / 100g produs:  Valoare energetica kJ: 2937 / kcal: 702  Proteine: 3,5 g  Glucide: 13,75 g  din care zaharuri 0,23 g  Grăsimi 78 g  din care acizi grași saturați 37,11 g  Fibre 0 g  Sare 0,1 g</p>

# TURKISH ★ KITCHEN



Vezi toate ingredientele  
pe care le folosim pentru  
preparatele atent gătite.